東亞晨報

本報創刊於民國貳拾陸年
內政部登記證政字第貳拾伍號
第一千八百二十五號
發行人　鄭亞余
發行所及印刷所　東亞晨報社
今日暫出壹大張
社址　天津宮北大街十五號
電話　二局〇七一一二
本報價目
零售每份國幣五分
本市　每月壹元三角　半年七元五角　全年十四元
外埠　每月壹元六角　半年八元七角　全年十六元
日本滿洲　不收（角）全部十代元價
郵政登記認為第一類新聞紙類
保定辦事處電話縣署轉
唐山辦事處電話二〇七號

摩洛哥法軍各綫反攻
軸心飛機抵北非助戰
阿蘭港被圍傳法軍仍堅守中

【中華社里斯本九日電】據維希廣播稱、據摩洛哥法派遣軍司令部發表、法軍於九日夜得新部隊增援、到處對美軍加以反攻、美軍已在阿蘭軍港東方及南方數處上陸、自遠處將該軍港完全包圍、又傳法軍基於軍事上之關係、已放棄拉巴托空軍根據地。

【中華社里斯本九日電】據維希廣播稱、傳美軍已在阿爾及爾東方二百哩之菲利普維爾上陸。

【中華社里斯本九日電】據羅馬電、軸心空軍部隊、八日突出動於北非海岸一帶、猛炸聯合國各艦隊。

【中華社里斯本九日電】據維希廣播稱、傳美軍於阿爾及爾東方二百哩之菲利普維爾登陸、又傳美軍於阿蘭港之東方及南方數處登陸、但法軍仍繼續抵抗、到處出以反擊云。

【中華社里斯本九日電】據維希廣播、卡薩布蘭卡方面戰況稱、美軍數聯隊在戰車部隊掩護下、由三路圍攻卡薩布蘭卡、法軍堅強抵抗、卡薩布蘭卡沿岸砲台、集中砲火、猛轟美艦、當有數艘被擊沉、八日海戰、法戰艦讓巴爾號、被聯合軍空軍轟炸、刻正在燃燒中。

【中華社里斯本八日電】據華盛頓來電稱、由八日拂曉攻擊阿爾及耳法海軍根據地阿蘭中之美侵入軍、八日夕刻已占領阿蘭軍港云。

【中華社北京十日電】據海通社維喜十日電、此間消息稱、本日下午當滿裝兵士之美軍運輸艦六艘、在阿爾及耳港登陸時、被德機窺見、當即施以轟炸、於六時一刻德機又發現於該港上空、美軍驚惶失措、德機不顧猛烈砲火、投彈多命中目標、美艦兩艘起火焚燒、又阿爾及耳西方二十公里上空、於七日午後激烈之空戰云。

【中華社北京九日電】據斯蒂凡尼社羅馬九日電、據昨夜官方報告、已證實法國與聯合軍在卡薩布蘭卡附近有激烈之海戰云。

突尼斯亦告急
法軍準備就緒嚴防進犯

【中華社維希九日電】[illegible]

美行動如兒戲 對蘇毫無裨益
義當局承認地中海戰局重要

【中華社羅馬九日電】[illegible]

義國士氣昂奮

[illegible]

羅馬教皇

[illegible]

摩洛哥回教教主

[illegible]

日與法印關係更趨緊密

[illegible]

美白宮首腦舉行軍事會議

[illegible]

喻熙傑赴南京 向汪主席致敬答謝

[illegible]

日內務省開慶 七十年紀念

[illegible]

英美卑劣行爲
德義各報對之痛烈抨擊

[illegible]

美運輸船一艘被魚雷擊沉

[illegible]

治運解說
文化人的活動

[illegible]

> **我們要建設華北 完成大東亞戰爭**
> 我們要剿滅共匪肅正思想
> 我們要確保農產減低物價
> 我們要革新生活安定民生

法援軍陸續抵前線
德俯衝機痛炸聯合國艦隊
卡薩布蘭卡方面海戰劇烈

【中華社里斯本九日電】[illegible]

德將援法反攻英美
柏林重視戰局推移表明見解

[illegible]

羅斯福照會突尼斯土王
表明美軍假道意旨

【中華社里斯本九日電】據華盛頓電、羅斯福照會突尼斯土王、表明美軍假道之意旨。

長命牌
維他賜保命
補針　補丸

強身健體延年益壽
天津法中街八十六號

戒煙者注目
德臣氏戒煙
斷法出奇
[illegible]
天津法界𣾀康商場二樓永德藥房啟

娃娃寧
小兒百病　藥到病除
天津偉迪氏藥房出品
各地藥房均有代售

北洋西服商店
大衣最全　價錢最廉
純毛灰厚呢大衣每件一三五元
純毛藍平呢大衣每件一三九元
純毛各色女大衣每件七十五元
純毛長毛呢女大衣每件五十五元
地址　法租界北辰飯店前

新生銀行
資本總額壹百萬圓
章呈准財政部立案經營一切普通商業銀行業務
活期存款
便期存款
定期存款
[illegible]
行址天津法界二十六號路十八號（即福臨路一號）
電話三局〇〇八〇　三局〇三九五　三局〇七三〇　三局〇一〇八

聲明
[illegible]

遺失居住證聲明作廢
[illegible]

遺失聲明
[illegible]

遺失居住証明書聲明
[illegible]

根契及清丈執照遺失聲明
[illegible]

聲明稅契
[illegible]

律師馮景任代法租界三十一號路豐餘里六家租戶對於餘德堂經租處提存租金並聲明租權通告
[illegible]

律師傅德信代金忠電料車行經理王世忠緊要聲明
[illegible]

治運論說　肅正思想生活倫理化

談到思想問題、我們覺得這不是一般國民大衆的普遍問題、嚴格說來、只能算是士大夫階級的特有問題、換言之、卽知識階層的特殊問題、爲什麼呢、中國鄕村的一般農民、談不到什麼思想、根本上不懂得什麼叫做思想、在農民眼裏、唯一要緊的、就是有飯吃有衣穿、有房子住、能够安居樂業、其他什麼政治問題、民族問題等等、簡直和他們是風馬牛不相及、所以、所謂肅正思想、在農村是不成問題的、因爲農村裏沒有思想、譬如就是當八路軍的、也並不是懂得共產主義、恐怕多半是不能生活才挺而走險的、所以我們對於無知的農民大衆、不必講思想、只要談生活、只要生活能有保障、沒有一個人不是國家的好國民、否則任憑你說得舌敝唇焦、如果他們沒有飯吃、結果還是沒有一點效果。肅正思想的對象、不在鄕村而在都市、尤其在都市的一般知識分子爲最要緊、根據都市領導農村的原則、都市分子思想肅正、自然可以去領導鄕村。肅正思想問題的本質、第一要肅正共產主義思想、第二要肅正依存英美思想、第三要肅正歐美功利思想、這三種思想的應該肅清、已是天經地義的事實需要、用不着再來申述理由、目前最要緊的問題、是在於肅正思想的手段、

談到這一點、便和生活倫理化有連帶關係、因爲我們要想肅正不良的思想、必須有更高級的優秀的思想來克服來代替、所謂高級的優秀思想、不外是發揚我們東方固有的道德文化、拿他來可以克服歐美的不良思想、關於這個問題、現在已竟有了具體的表現、就是新國民運動、新國民運動、是時代需要下的一種必然運動、由於這種運動、可以啟發國民的倫理觀念、實踐倫理目標、這個運動的基本要領有六、卽忠國家、愛東亞、重道義、尙勤儉、負責任、守紀律、在這六項要領中、充分表現着東方精神文化的特徵、我們如能遵照這六條信約、實踐履行、首由個人做起、漸漸推至於一般國民大衆、結果歐美不良思想、自然肅正、我們的生活走上軌道、當然趨於倫理化了。最後再說一句、所謂肅正思想、所謂生活倫理化・兩個問題有着緊密的關聯、是一個問題的兩面、前者是消極的、後者是積極的、雙管齊下、自可收事半功倍之效、還有一點、就是這種問題、不能只尙空談、最要緊的是實踐、每個人都能脚踏實地的作去、則國民物心兩方面的建設、自可達於完成。

中國方面日艦隊司令易人
吉田大將奉命補任
豐田大將任吳鎭守府長官、
日海軍已布成堅固之鐵陣

【中華社東京十日電】日海軍省十日正午發表、海軍大將吉田善吾親補中國方面艦隊司令長官、海軍大將豐田副武親補橫須賀鎭守府司令長官、海軍中將平田昇親補軍事參議官、海軍中將高橋伊望親補吳鎭守府司令長官、

【中華社東京十日電】此次日海軍之異動、最値注目者、厥爲中國方面艦隊司令長官之更迭也、前年九月因病辭職第二次近衛內閣之海相後、卽任軍事參議官之吉田善吾大將健康恢復後、復親補爲中國方面艦隊司令長官也、按吉田大將與島田海相、山本聯合艦隊司令長官等、同於中國事變爆發之昭和十二年末任聯合艦隊司令長官之職位也、活曜於中國海上、同十五年八月以來、在此二代之內閣、發揮敏捷之手腕、久博各方面之嘉許、於茲完遂大東亞戰爭下、爲期育成新中國、其活動殊爲吾人期待也、他如古賀大將之親補橫鎭長官、此間由第一線歸來之高橋中將之親補吳鎭長官、豐田吳鎭長官之親補軍事參議官等、對於完遂大東亞戰爭帝國海軍之彈力性之作陣已具有鐵壁之堅固矣云。

異動人員略歷

【中華社東京十日電】日海軍異動略歷：

吉田大將 佐賀縣人、五十八歲、明治三十七年畢業於兵學校、昭和十五年十一月進級大將、其間歷補第三艦隊參謀、水雷學校教官、教育局第二課長、軍務局第一課長、金剛陸奧各艦長等、昭和十二年任聯合艦隊司令長官、同十四年昇任阿部內閣之海相、在米內[illegible]第二次近衛內閣繼續爲海相、同十五年九月、因病辭任後、補爲軍事參議官、以至今日、

豐田大將 大分縣人、五十八歲、明治三十九年爲少尉後、畢業於海軍大學、後歷任駐英、由良艦長、潛水隊司令、日向艦長、聯合艦隊參謀長、教育局長、軍務局長、華北方面海軍最高指揮官、艦政本部長、昭和十六年九月、昇進大將、後任吳鎭守府長官、以迄現任。

古賀大將 佐賀縣人、五十八歲、明治四十年任少尉、後畢業於海軍大學、歷任青葉伊勢艦長軍司令部長、練習艦隊司令官、軍令部次長、昭和十六年九月任中國方面艦隊司令長官、本年五月進級大將

平田中將 東京市人、五十八歲、明治四十年任少尉職、畢業於海軍大學、後任那智艦長、潛水隊司令官、侍從武官等、昭和十二年任中將、佐世保鎭守府長官、海上某要職、昭和十六年十月爲橫鎭長官、以迄今日。

高橋中將 福島縣人、五十五歲、明治四十三年官至少尉、海軍大學卒業後、歷任[illegible]岩、霧島艦長、軍令部長、聯合艦隊參謀長等、昭和十四年十一月昇級中將、後任馬公要塞司令官、海軍某要職、以迄現在云。

津治運督促班
一行昨抵霸縣
路經新鎭召開座談會

【霸縣十日本報特派員電話】津日組織之治運督促班、於昨日午後三時到達新鎭、先行訪問駐軍、卽與李知長遠藤顧問、赴張各莊、趙家莊等地、實地視察、在鄕公所召集鄕保長等開座談會、對五次治運之意義、詳爲闡述、並研討今後推進方針、該縣口辦理精密、治安確立、戶口增四成以上、食糧自輸出入許可制能除後、情形頗佳、且民衆極感便利、又該縣下十日下午、作縣立第一小校舉開學生作品觀摩會、參加者計爲十九校、成績並評定優良者、發給獎品獎狀、本班今午十二時十、自新鎭出發、下午二時到霸縣云。

粵省陳主席訪台灣歸來

【中華社廣州九日電】廣東省政府主席陳耀祖氏以下省首腦一行、於二日正式訪問台灣、並歷訪長谷川總督、安藤台灣軍司令官等、對台灣當局所寄與建設和平新東亞之援助民表示深甚之感謝、復就今後台灣廣東關係之緊密化上、遂行種種協議、完成重要使命後、於九日下午空路由台北歸粵云。

東省政府主席陳耀祖及首腦等一行、本月二日赴台灣、訪問日長谷川台灣總督及安藤台灣軍司令官、對協助廣東建設表示謝意、並討論今後台廣間之聯絡問題、滯留四日、本日下午四時由台北乘飛機抵此間。

日軍圍擊楊長榮部
斃敵屍百餘捕虜廿七名

【中華社開封九日電】日軍部隊六日包圍楊長榮舊獨立第四旅長所率領之約三百五十名匪團、加以攻擊、是役敵遺棄屍體百十具、捕虜二十七名。

魯省策勵縣政推進
擬訂優良縣度條件

【中華社濟南九日電】山東省公署以縣城、泰安、早益都、滋陽等十九縣、經指令爲魯省模範縣地區、除各該縣當局按照省模範地區工作要綱、努力推行、已收得偉大效果外、其他非屬模範地區縣份、亦多爲所感、而積極努力於縣政之推行、其結果或有勝於模範縣者、茲爲策勵縣政推進、特設置優良縣制度、以減輕人民負擔、普及新興教育、獎勵增產、確立自衛機能等爲目的、而將加以澈底甄別、其甄別程序、將由道尹以屬縣治安狀況、行政推行狀況、建設狀況、財政狀況、及縣吏素質等、加以嚴格檢討後、申報省署、省署除對優良縣知事以下人員、及指導有功之省道有職人員、予以獎勵外、並於將來人事昇格時、得有猶先特遇、以示效勵、至於現經指定之優良縣、如縣政推行不力時、可降爲普通縣、[illegible]

太原日軍入城
五週年紀念
舉行盛大儀式

【中華社太原九日電】日軍太原入城五週之九日、太原市內各戶、皆懸掛日軍旗、是日日軍各機關、團體、官衙、學校、公司等陸續舉行紀念式典、參拜太原神社、祈禱日軍武運長久、下午後於大政翼贊會主辦之下、在日華俱樂部、舉行太原復興紀念講演會、又華方在山西公署、新民會共同主催下、展開日華合同之體育錬成大會、於茲感激之一日、圓滿過去云。

晉北馬鈴薯
四千噸
交付京平衡倉庫

【中華社大同七日電】晉北地區輸往華北之馬鈴薯分配量四千噸、於五日已交割北京平衡倉庫完畢、而與之交換之物資棉布、棉紗、蠟燭及其他必需物資四百萬元、預定本月中旬、須經政府物資調整委員會之手交付云。

[illegible]

非洲之開拓
與列強侵略（三）
美軍於利比里亞登陸之用意

已被阿拉伯人揭去其神密之面幕、直至英人漸講銳鋒之十九世紀時、阿剌伯人仍支配非洲、而臨該地。

非洲航路之發現

[illegible]

冀省拒毒委會
明日正式成立
決革新國民生活剷除不良嗜好

【保定特訊】新民會河北省總會爲實踐五次治運、革新國民生活、剷除不良嗜好、特成立河北省國民拒毒委員會、網羅官民各界人材、以期大力推進、經積極籌備、業已就緒、九日下午三時特假該會大禮堂舉行、[illegible]

日政府與翼政會
舉行聯絡懇談會

[illegible]

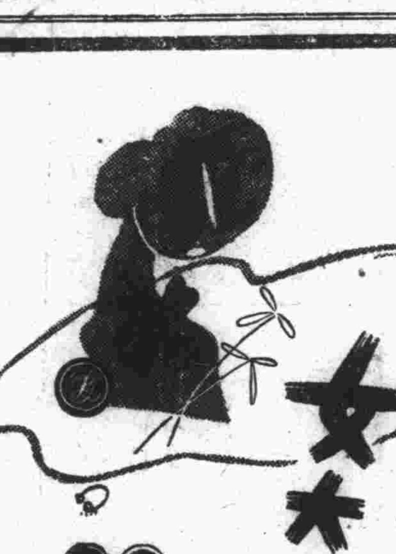
海外叢聞

愛沙尼亞頒新刑法
令囚犯仰藥自盡
爲蘇格拉底死後之餘音

[illegible]

久春堂謹製
化血丹
救婦女星
保險停孕丹
[illegible]

棒球牌威士克酒
醸造精・氣味醇
一杯入腹　頓若神仙
東亞洋酒工業公司出品——總經理天津增田洋行



泰隆
溫暖輕鬆　華貴耐用
皮毛呢絨
定活不悞價錢便宜
梨棧街

啓新洋灰公司
馬牌洋灰
國產老牌　現貨充足　附屬出品　花磚方磚
總事務所　天津法租界大沽道
電話　三一四七六　二四三六　三一三零九

花柳專科 天津診療所
【主治】慢性淋病　梅毒　各種性病　婦女白帶　下疳　皮膚病及其他等症
仍收原價　優點　治癒迅速　收費低廉
【地址】法租界廿六號路東亞醫院對過　電話三一三九

破傷紅腫 魚口內消丸
淋病保好
仁德堂

專門皮膚花柳科
環球診療所

藥製冷香霜

小便腫破 魚口內消

農華工廠出品
虎牌五金砂紙　各種鉛筆　大小罐粉　紅黑火漆
【地址】天津河北大經路後營胡同十五號
【電話】六局三一一四

塩野牌
淋疾 化學療法劑
五淋拿根片
效果準確－藥性安全
內服六天－可得擊滅
本片係極有功力之雙基磺胺亞密度劑　對於男女各種淋疾有特殊作用　他藥之不得治者　藉其六天之內服即皆能滅之　又因其藥質之純粹故　雖久服絕不生流弊　其功效之佳快優良　實非他藥可與倫比也
【包裝】二〇片　一〇〇片
塩野義商店天津出張所
天津日界西宮島街一丁目五・三

大阪　株式會社藤澤友吉商店
天津　株式會社滿洲藤澤友吉商店
（最新出品）
轟動醫藥界・空前的濕布藥
插旗吶喊的宣傳、趕不上臨症試驗、滲透性的敏銳、他品望塵莫及、止痛消腫的特能、壓倒所有的平庸濕布料、
感冒、肺炎、中耳炎、牙疼、浮腫、關節炎、外傷、喉病
奇効卓絕　三十分鐘　立見神効
各大藥房　皆有出售
得妙貼布藥
D.171

民衆團體協力治運

新民津總會擬妥辦法

【本市消息】新民會天津特別市總會，自上月間五次治運開始以來，各項「作」均已熱烈展開，且對於本市內各民衆團體協力治運辦法，亦經遵照中央總會命令，擬具完妥，昨已通令各民衆團體遵照奉行云。茲將該協力辦法錄左：

一、方針：第五次治安強化運動展開後，本市各民衆團體，在總會統一指導之下，集中力量，按照本會之意志，自行發動，齊一結成大東亞戰爭完遂之體勢，本次治運之四大目標……

二、要領：一、本會在此五次治運期間，對全市民衆團體……

三、辦法：一、關於第一……

不法經警

津海道取締

【本市消息】津海道公署……

津縣消息兩則

【本市消息】本縣奉道公署電令，……

獎勵參加工展各工廠

昨行頒發獎狀典禮

溫市長藍局長分別致訓詞

城內鼓樓西大街

修築潑油路面

刻已開工不日告成

【本市消息】津市公署工務局，……

迷路幼童招領

【本市消息】本市救濟院……

京音樂堂落成後

演奏大會

昨舉行極熱烈

【北京通訊】本市中央公園內北京音樂堂，……

改革華北鹹地

華北科學實驗所將作實驗

【北京通訊】華北經濟總署，……

部長盃籃球賽

今爲第四幕

甲乙組戰入半酣

郵局明日放假

【本市消息】河北郵政管理局以明日（十二日）爲總理誕辰，一切事項均停辦云。

結核病預防週

明日起始舉行

【本市特訊】天津市衛生局，……

京法大使館

參事官談決意

鄭新一郎逝世

【北京通訊】……

五次治運與我們自覺

各長官名流發表宏論

政委會情報局長 林文龍

……（續）

津市華文報社全體協力治運

講演遊藝大會

明日盛大舉行

會場已定中國戲院

【本報特訊】本市華文報社，……

華北是物產的寶藏

受敵產管理處分

防衛司令部發佈告

津博森公司等十三處

藍局長致詞

天津電台廣播節目

十一月十一日（星期三）

八、三〇（京）新民體操
八、五〇 初等日語講座
九、一〇 對中學校放送
九、二〇 時局解述
九、三〇 新聞、商情
九、五〇 行政工作報告
一〇、三〇（京）實況
一一、〇〇 由中央公園中山堂竣工紀念音樂
一一、三〇 大祭實況
一二、〇〇（繼續）報時、實況
一二、三〇（京）南城調
一三、一五 新民時間
一三、二五 肉蔬行市
一三、三〇 評書
一四、〇〇 對小學校放送
一四、一五 新聞
一四、三〇 樂亭大鼓、琵琶獨奏
一八、〇〇（津）演講：本市公署教育局
一八、二〇（京）新聞：兒童時間
一八、四〇 中等日語講座
一九、〇〇 北板大鼓
一九、四〇 新民講壇
二〇、〇〇（京）新聞
二〇、二〇 家庭衛生講座
二〇、四〇（京）提琴
二一、〇〇 獨奏、由滿洲轉播
二一、三〇 管絃樂
二一、五〇 單絃
二二、三〇 報時、新聞及預報節目
二二、四〇（津）地方新聞
二三、三〇（京）京劇

特殊節目

十一月十一日（星期三）

一〇、三〇 西語時間
一〇、四〇 唱片
一一、二〇 評書
一二、〇〇 京東大鼓
一二、二〇 相聲
一三、〇〇 單絃
一三、四〇 西河大鼓
一四、二〇 墜子
一四、四〇 相聲
一五、二〇 西語時間
一六、〇〇 西河大鼓
一六、三〇 樂亭大鼓
一七、一〇 梅花大鼓
一七、五〇 西語時間
一八、三〇 唱片
一九、〇〇 相聲
一九、二〇 單絃
一九、四〇 單人話劇
二〇、一〇 西語時間
二〇、四〇 唱片
二一、五〇 京東大鼓
二二、〇〇 聊齋
二二、三〇 唱片

別開生面

紅色禮券

錢數隨意，樣式別緻，意態大方，皆大歡喜。

西裝業發行禮券，此爲創舉。饋贈親友，採用更顧新奇特別。

道喜 拜壽 處處相宜

雖五元小數亦可開付

天孫公司

法界世界飯店傍 電話三〇一二五

送禮想不出主意來請即採用此券 管保受授滿意

財務總署公益獎券辦事處發行

特種公益獎券

本市代銷處：聚元票行 法租界；裕大票行 日租界；正通票行 東北城角；實業票行 東北城角

外埠代銷處：天津冀東區代銷處▲河北銀行總行；唐山新新公司；豐潤河北銀行各分支行辦事處

特製純毛

女大衣

◎每件只售◎ 八十元

離說新聞也算鐵証

買主定做，越來越廣，門市應活，忙煞技師，不是賠錢，還樣熱烈，不是貨好，這樣信實

所存料子即將用完要做快做免得後悔 告訴您

現成 男大衣本店備有三百餘件，厚薄花呢均全，式樣最新，西考究價錢特別便宜，陳列滿堂，歡迎來本店挑選

義盛西服店 天津鍋店街

需款

大急

急於換錢蠆貨 不得不玩命大拋賣

全體呢絨大衣・西裝全部貨價一削再削

一百餘元大衣現在削到六十餘元

全體貨物統標明碼諸位一目了然

生昌公司 法界明星影院對過 電話三三一五

連日擁擠早來爲妙

識機會者自然不肯放鬆

河北銀行

辦理普通商業銀行一切業務。華北各大都市縣鎮均可通匯。

地址 法租界中街 電話 營業部 三局二一六九 通綫 三局四一六六至六九 三局二一八七 三局二一七七

婦科聖藥 TANCNOL

當歸兒

欲求生育 須先調經 母體康健 兒必肥胖

「當歸兒」選用上好當歸，經科學鍊製，將有效成份，完全抽出，製成清香褐色澄淨液劑，病家沖服，醫師配方，無不相宜，糖衣丸吞服更易。

主治 月經不調，經痛，停經，經來腹痛，久不生育，子宮寒冷等症。

藥房均售

上海新亞藥廠製造

華北總辦事處 天津特別行政區廣東路一八四號 電話：三局四一四〇號

民衆保產部

天和醫院特設 西湖飯店舊址 電話34209號

柯應夔大夫主辦 余韞珠護士

保衛母體 培護胎兒 科學設備 安全接生

減輕病家負担 生費僅收五十元

華麗的設備 美味的大菜 平民的價格

現已開幕了

美麗飯店

陳維康謹啟

地址在法國大道大飯店樓下

小兒安寧 一家樂

有了一家樂 總能一家樂 沒有一家樂 怎能一家樂

驚風痰火 痘疹瘟症 兒科各症 咳嗽發燒

每袋五角 十袋四元五

天津延壽堂 電話三局四十號

本市各備要點百貨線店雜貨舖京都房均有代售

食物與營養

素食乎？肉食乎？

食物是人體各部組織上所不可缺少的營養素；其中均分動物性與植物性兩種，換言之，也就是肉食與素食兩種，普通都是兩者並用，不過講究的人們多偏重於肉食，而一些貧寒的人卻多食素食。

說來也怪，重肉食者，身體往往非常羸弱，而重素食者身體反倒建壯；以此兩兩相較，遂有素食與肉食之主張，主張素食者，說動物體內，含有多種寄生虫及細菌，足以發生脾脫疽，牛疫，豬丹毒，馬鼻疽，放線狀菌等等疾病，其危險性頗多，而且動物性食物，一則難於消化，二則足以養成胃弱，即以價值而言，肉食也遠不及素食來得經濟；主張肉食者，說植物性食物，蛋白質，脂肪不充分，並且小麥之類也常有麥角一類的寄虫毒物混入麵粉中，常有毒草之類麗雜食物中，也容易使人們翻胃，嘔吐，泄瀉等中毒現象。

這兩種說法都各走極端，其原因是由於不明白人體各部組織所需要的究竟是那些營養素，並需要成分多少。

經過生理學化學醫學家的研究，主要營養素共有五大類：

第一：蛋白質——人體中的血，肉，皮，毛，爪，乳，軟骨肉，全由蛋白質組成，這也是食物中最主要的成分。

第二：脂肪——供給體溫，滋生體力，充實機能，此項脂肪植物性不及動物性，食物中之牛脂，蛋黃，肝油等都大量含有。

第三：碳水化物，大多存於植物體內，如澱粉，纖維，糖類等均是，是體內重要的燃料。

第四：無機鹽類——也稱爲灰分。灰分中的『燐』，是腦與神經的成分，灰分中的『鈣』，是骨的成分，又能强健齒牙。灰分中的『鐵』，是血液中必要的成分。灰分中的『碘』，是甲狀腺與白血球的成分。灰分中的『鹽』，能保持體內汁液的一定的滲透壓，調節物質的可溶性，促進消化液的分泌，以增加消化率，並促進食慾。

第五：水分——在自然界上，供量很多，在普通植物中，含量也不少，於體內物質的搬運，化學作用有助成，都有極大的功效。

以上五大營養素都是人體內所不可或缺的，不過肉食素食互有利弊，而且吾人對營養素之攝取，量缺既不宜，過量又不合，故攝生一法，亦謂難矣。

若素乃調節營養之妙品，無論你偏重素食或肉食，只要逐日以若素爲佐，定能營養正常，而若素本身乃多種活力素能組成，如蛋黃素，碳水化物，無機鹽類，維他命，無不含有豐厚，常服若素，可以預防百病，抑且治療百病，就中尤以胃腸病，腎臟病，便秘痢疾，肺病，姙娠病，老年衰弱，小兒百病等爲對症。

若素中瓶一元七角五分，可服用一個月，總批發處北京東單新開路若素製藥公司，濟南緯三路若素公司濟南營業所，張家口至善街若素公司蒙疆營業所。

經濟

津木材業一致盈利
原因來貨不多價格高昂　嗣後建築浩繁銷路愈大

滬假信託敵產 軍允許解消 須限於華人業主

滬市日用品 將實施配給

隴海地區經濟目標（三）

食糧限運解消 活動可期

青島糧價下跌

股票行市

股票	面額	行市
中國銀行	百元	四〇〇元
交通銀行	百元	[illegible]
金城銀行	百元	七〇〇元
鹽業銀行	百元	七〇〇元
大陸銀行	百元	[illegible]
開灤煤礦	[illegible]	[illegible]
中興煤礦	[illegible]	[illegible]
啟新洋灰	[illegible]	[illegible]
敵新紗	[illegible]	[illegible]
經安債券	[illegible]	[illegible]
同力	[illegible]	[illegible]
北京華北球	[illegible]	[illegible]
江南公司	[illegible]	[illegible]
北洋白來水	[illegible]	[illegible]
南京泥草	[illegible]	[illegible]
中原電車	[illegible]	[illegible]
興業公司	[illegible]	[illegible]
東亞毛呢	[illegible]	[illegible]

北京金銀市

貨物行情

雜糧清淡

鮮果回昂

花生米尚堅

油市堅平

海味滯銷

藝林

由原始跳舞談到現代（續）　西衣

可愛的家鄉（十五）　治強運動小說
第十五章　匪共殘餘

舞海浪花

十丈紅塵【第三集】（344）　月明樓主著

歌舞江山（二四三）　劉雲若著

追的三部曲　天明劇團公演

寶塔詩

完成大東亞戰爭

頤
見面
便用勸
全努力幹
好帮助前線
要使精神一貫
完成大東亞聖戰

風俗　愛斯基摩彩風錄

小消息

文藝消息

大明　今天下午兩點開演　她的秘密

新型戀愛片！　惜分飛　呂玉堃　徐風　周曼華　慕容婉兒　白雲　後天：李香蘭　迎春花　愛河掀起巨波

天津　今天三場　李顯庭　雨暴花殘

燕林大舞台　劇社　京劇　燕林　新李麟亭　趙曉嵐

東亞　天明今　勿失要機　顧蘭君　徐作　陳查禮　大破隱身盜　後天換演　風流寃魂

平安　三點半　五點三　九點半　空前未有　歷史武俠鉅片　黑騎士

小梨園　金嗓歌王　小綵舞　今早晚　長沙戰

明晚換演新戲　先對號期購速券戲　中國旅行劇團　去年代表作　唐若青◎唐槐秋　香箋淚　卞萬蒼導演◎悲慘、殘酷、熱情！

北洋大戲院　紙有今晚八時半一場！　綠窗紅淚　望眼欲穿恐怖大悲劇　家庭悲劇　今明兩日祇演夜場　婚姻與戀愛的矛盾！

中國大戲院　良機勿失（特約合作）　吳素秋　葉盛章　葉世長　葉盛茂　葉盛蘭　金石盟　九龍紅娘　打面　人面桃花　大名府　現已售票對號入座

中國大戲院　南派名伶大合作　演畢赴京　臨別最後　每日兩天　請早　王椿柏　毛世來　劉俊文　全部呂溫侯　新甘露寺　全部三國誌　現已售票請從速購

美琪洗染公司　法租界交通旅館旁，電話三一五八一號　科學消毒　機器洗染　交活迅速　電話取送　隨叫隨到　附設皮鞋部　新式男女皮鞋　優待主顧價錢從廉　現已營業歡迎賜教

義商運動場　回力球　今晚七時半正起　單打十次

天宮　周旋　韓非　夜深沉

明星　袁美雲　梅熹　小婦人　李綺年　陸露明　破鏡重圓

河北　周璇　白雲　尤光照　解語花

天華景　今天早晚准演　月宮寶盒

中央　小嵐雲　梁玉蘭　賀后罵殿　金鋼鑽　小香水